

Naslov: Zemljane 'pilule': Glina s dalmatinskom kaduljom liječi želudac!

Autor: Branimir PERIŠA

Rubrika/Emisija: Županija

Žanr: izvješće

Površina/Trajanje: 726,31

Naklada: 1.500,00

Ključne riječi: TASTE THE MEDITERRANEAN



PLIJENI PAŽNJU

Nedjeljka Jurin, travarka i nutricionistkinja, na Mediterans

Zemljane 'pilule': Glina s kaduljom liječi želudac!

Branimir PERIŠA
NIKŠA STIPANIČEV/CROPIX

Između stolova koji su se savijali pod raskošnim asortimanom proizvoda talijanskih kobasičara i sirara na ovogodišnjoj Mediteranskoj tržnici u sklopu festivala Okusi Mediteran, pažnju je plijenio štand OPG-a Nedjeljke Jurin iz Kućišta s Pelješca, diplomirane fitoterapeutkinje, travarke i nutricionistkinje. Gospođa čiji je pradjed iz Primoštena doselio na Pelješac najpoznatija je po svojim linijama prirodne kozmetike od ljekovitoga mediteranskog bilja, no povod da razgovaramo ovaj put bio je usko vezan uz prehranu i jedno u nas neuobičajeno sredstvo za otklanjanje i prevenciju probavnih smetnji: kuglice od gline obogaćene eteričnim uljima upakirane u teglice s oznakom Hrvatski otočni proizvod, kao i većina asortimana OPG-a Nedjeljke Jurin. Korištenje je jednostavno – ako znate ili slutite da bi vam neka hrana mogla izazvati neugodnosti sa žgaravicom, a ne možete joj odoljeti - nakon obroka popijte s vodom kuglicu ili dvije i uživajte u jelu bez ikakve bojazni





koj tržnici izložila svoje glinene kuglice a s dalmatinskom



dvije ovih zemljanih 'pilula' i uživajte u jelu bez ikakve bojazni, objašnjava Nedjeljka Jurin.

Lijek za sve bolesti

Glina izmiješana s eteričnim uljima, poput kaduljina ne samo što na sebe vezuje višak želučane kiseline, već oslobađa i od toksina koje svakodnevno unosimo hranom, pićem, zrakom... Pored toga, glinom se postiže i lužnatost organizma, što je jedan od važnih preduvjeta zdravlja. Za ovaj proizvod Nedjeljka Jurin dobila je Zlatnu medalju za inovaciju na sajmu Agro arca koji priređuje Udruga inovatora Hrvatske, a dvije godine prije

zlatom je ovjenčana i njezina inovativna linija kozmetike od ljute naranče, agruma karakterističnog za dubrovački kraj.

- Konzumacija i općenito, uporaba gline za liječenje u europskoj se kulturi davno izgubila, ali u Kini, a naročito Indiji, jedan je od najznačajnijih lijekova tradicionalne medicine. Najširi slojevi naroda glinu i dalje koriste za liječenje gotovo svih bolesti. Ona je neka vrsta panaceje u neprekinutoj uporabi na Dalekom istoku već tisućama godina – govori Nedjeljka Jurin i ističe da je svoje bavljenje alternativnim metodama u liječenju i pripremanju kozmetike pri-

je gotovo 25 godina i započela kao terapeut glinom.

- Glina za ovu svrhu važi se s deset metara dubine, ventilirana je, pročišćena i puna oligoelemenata povoljnih za zdravlje. Glina traži dopunu s nekim eteričnim uljima i vrstama čajeva, a veliki je Mahatma Ghandi svim svojim gostima uvijek nudio glinu i isticao njezinu ljekovitost. Spominje se i u Bibliji, antici... To je svojstvo gline i mene fasciniralo, te sam imala dobre rezultate u liječenju, što potvrđuje i moje članstvo u HUPED-u, krovnoj udruzi za prirodnu, energetsku i duhovnu medicinu.

U svakom našem restoranu

Kasnije je, govori, u Samoboru izučila za travarku i fitoterapeutkinju, a na posljetku se obrazovala i u nutricionizmu. U suradnji s Hrvatskim savezom kuhara održava predavanja o blagotvornim učincima gline za probavu, piše redovite novinske kolumne o postavkama zdravog života u Dubrovačkom vjesniku i Novom listu, a želja joj je da se njezine kuglice nađu na stolovima u svakom našem restoranu, kao dio originalne hrvatske ugostiteljske ponude. Medicina Dalekog istoka s okusom dalmatinskih trava!